

## **Regulamin międzyszkolnego konkursu ekologicznego pod tytułem: *Jedz i zakFITnij!***

1. Temat prac konkursowych brzmi: **Jedz i zakFITnij!**
2. Organizatorem konkursu są Ekozespoły działające w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 13 w Zabrze
3. Konkurs organizowany jest w trzech kategoriach wiekowych – szkoły podstawowe, szkoły gimnazjalne oraz szkoły ponadgimnazjalne.
4. Konkurs organizowany jest w trzech kategoriach rodzajowych:
  - **dla uczniów szkół podstawowych:** wykonanie dowolnego wypieku kulinarnego będącego realizacją hasła *Jedz i zakFITnij!* oraz wykonanie plakatu przedstawiającego przepis na ten wypiek,
  - **dla uczniów szkół gimnazjalnych:** wykonanie dowolnego wypieku kulinarnego będącego realizacją hasła *Jedz i zakFITnij!* oraz wykonanie reportażu filmowego przedstawiającego przepis na ten wypiek wraz z relacją z przygotowywania wypieku,
  - **dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych:** wykonanie dowolnego wypieku **bezglutenowego** będącego realizacją hasła *Jedz i zakFITnij!* oraz wykonanie filmu prezentującego założenia diety bezglutenowej ze szczególnym uwzględnieniem rodzajów mąk i kasz bezglutenowych.
5. Celem konkursu jest:
  - popularyzacja idei zdrowego żywienia
  - kształcenie ciekawości poznawczej uczniów oraz ich kreatywności w prezentowaniu problemów naukowych
  - rozwijanie umiejętności prezentowania problemów naukowych na forum publicznym
6. **Wypieki kulinarne** wykonane przez uczestników konkursu należy przynieść ze sobą w dniu sesji do oceny jury, które składać się będzie z opiekunów wszystkich szkół obecnych na sesji.
7. Wybór **najlepszego plakatu** w kategorii szkół podstawowych nastąpi drogą głosowania wszystkich uczestników sesji.
8. **Plakat szkół podstawowych** wykonany może zostać dowolną techniką i posiadać musi format A1. Na odwrocie plakatu prosimy umieścić dane autora pracy (imię, nazwisko, wiek, klasa, adres szkoły, telefon kontaktowy). Plakat należy dostarczyć do organizatorów w terminie określonym w pkt. 15.
9. **Film szkół gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych** nie może przekroczyć 10 minut i może zostać zrealizowany w dowolnej konwencji i technice. Zrealizowany film należy dostarczyć do organizatorów w terminie określonym w pkt. 15.
10. Prace będą oceniane według następujących kryteriów:
  - **wypiek kulinarny:** zawartość cennych składników odżywczych – wypiek powinien być wykonany z produktów jak najbardziej ekologicznych i prozdrowotnych, estetyka wykonania, pomysłowość,
  - **plakat i film:** zgodność z zadaniem konkursowym, pomysłowość, wykonanie artystyczne.
11. **Rozstrzygnięcie konkursu i prezentacja nagrodzonych prac** przez ich wykonawców nastąpi podczas VI Międzyszkolnej Sesji Naukowej pod hasłem *Jedz i zakFITnij!* w dniu **27 maja 2014 r.** w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 13 w Zabrze.
12. Laureaci otrzymają cenne nagrody rzeczowe.
13. Prace mogą być wykonane indywidualnie lub w zespołach maksymalnie czteroosobowych
14. Jedna szkoła może zgłosić do konkursu maksymalnie 3 zespoły.
15. Formularz zgłoszeniowy wraz z wykonanymi pracami należy dostarczyć do dnia **19 maja 2014 r.** na adres: **Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 13, ul. Wajdy 7, 41-800 Zabrze** (sekretariat czynny codziennie w godzinach: 8.00 – 15.00).
16. Każda szkoła biorąca udział w sesji otrzyma od organizatora płytę CD zawierającą materiały zebrane podczas sesji (prezentacje konkursowe, informacje o organizacji i przebiegu sesji, teksty wystąpień, zdjęcia z przebiegu sesji itp.). Organizator zobowiązuje się dostarczyć płytę CD do szkoły w terminie do 23 czerwca 2014 r.
17. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zatrzymania prac otrzymanych od uczestników konkursu i ich wykorzystania w celach dydaktycznych.
18. Niniejszy regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady konkursu
19. W sytuacjach nieobjętych regulaminem decyzję podejmują organizatorzy
20. W VI Międzyszkolnej Sesji Naukowej pod hasłem *Jedz i zakFITnij!* mogą uczestniczyć także szkoły, które nie wzięły udziału w części konkursowej.
21. Wszelkich informacji o konkursie udzielają: Aneta Łacwik (501 158 317, [atenka4@gmail.com](mailto:atenka4@gmail.com)), Joanna Łochunko (515 [joannaitpisd@gmail.com](mailto:joannaitpisd@gmail.com))